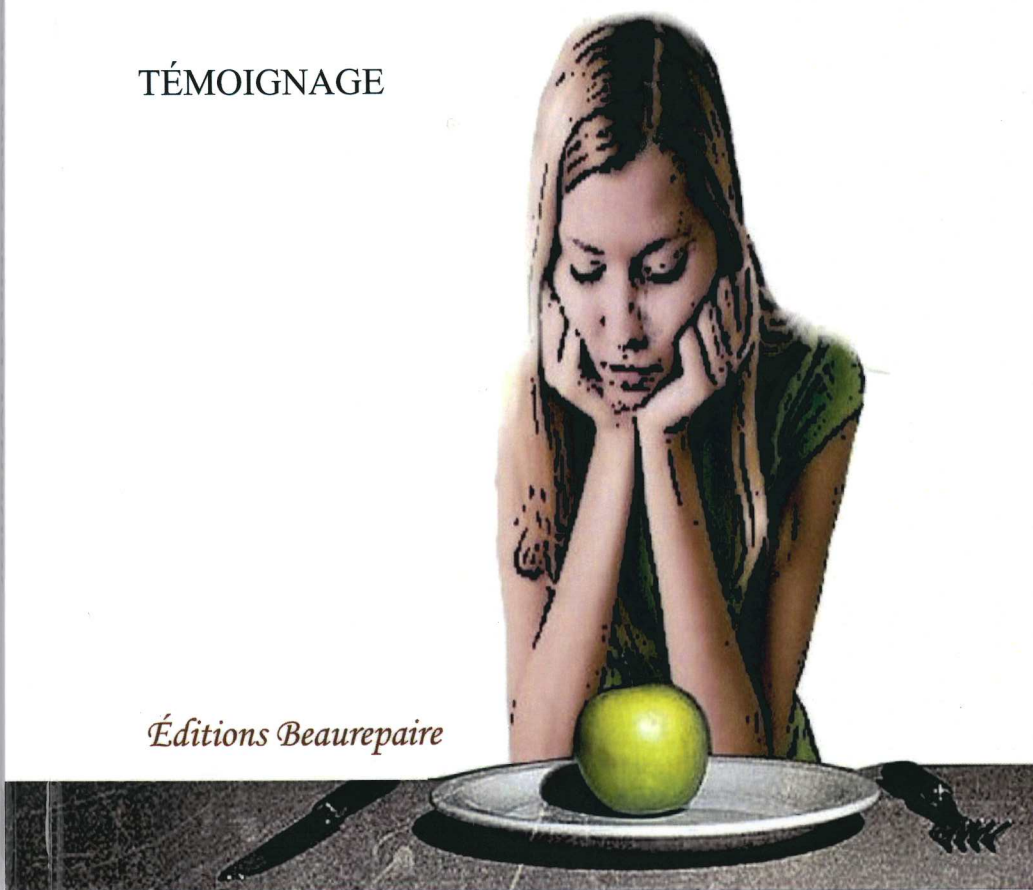


Mélanie Courteille

JOURNAL D'UNE FAIM DE VIVRE

TÉMOIGNAGE

Éditions Beaurepaire

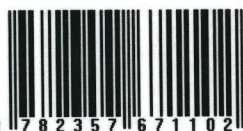


JOURNAL D'UNE FAIM DE VIVRE

Mélanie Courteille

La vie peut sembler bien étrange parfois, la mienne a croisé le chemin de l'anorexie. J'avais alors dix-sept ans et tout pour être heureuse, néanmoins mon mal-être était suffisamment profond pour basculer dans le gouffre de l'autodestruction. Plus de quinze ans après, je souhaite partager mes pensées les plus intimes, mes angoisses, ainsi que mes premiers pas vers la guérison.

À travers ce témoignage sous forme de journal, voyagez au cœur de la maladie en partageant jour après jour les pensées de l'auteur, vivez à travers l'écriture son séjour à l'hôpital, laissez-vous emporter par l'analyse de ses lectures et découvrez les solutions afin de sortir totalement du cauchemar que représente cette terrible maladie : l'anorexie.



9 782357 671102

Prix France : 17 €

Éditions
Beaurepaire

www.editer-livre.com